



PÔSTER DIGITAL

Cuidado individual, familiar e comunitário

Saúde do trabalhador: uma intervenção multidisciplinar da Estratégia Saúde da Família com o pet-saúde

Claudia Priscilla Kahl Hegenberg¹; Fabio Goossen²; Suany Barbosa Santos²; Elisabete Guse¹; Dayana Nayara de Bittencourt²

¹ Secretaria Municipal de Saúde de Blumenau (SEMUS). claudia_hegenberg@yahoo.com.br; elisabete.guse@hotmail.com

² Fundação Universidade Regional de Blumenau (FURB). fabiogoossen@gmail.com; suuuany@gmail.com; daayanabittencourt@hotmail.com

Introdução: Um grande número de trabalhadores sofre de problemas posturais e desordens na execução dos movimentos funcionais, associados a problemas psicológicos, sociais e físicos, culminando com afastamentos de suas ocupações, redução na produção e alto custo para a Previdência Social. No Brasil, segundo MARTINS, 2001, existe uma alta incidência de lesões por esforços repetitivos e de distúrbios osteomusculares nos trabalhadores fabris.

Desenvolvimento: A cidade de Blumenau conta com um parque fabril constituído por um grande número de malharias e fábricas e muitos trabalhadores procuram a Equipe de Saúde da Família (ESF) para demandas relacionadas à Saúde do Trabalhador. Com o intuito de desenvolver práticas interdisciplinares que visem à integralidade da atenção e na perspectiva de promover a interlocução entre as diferentes áreas do conhecimento, foi construído um projeto de extensão em uma das empresas do ramo têxtil do território da ESF, com o objetivo de conhecer o perfil de saúde dos seus trabalhadores, colher subsídios para posterior educação e promoção da saúde individual e coletiva. O projeto foi elaborado por integrantes do PET- SAÚDE e da ESF, em cooperação com acadêmicos de Medicina, Fisioterapia, Odontologia, Farmácia e Enfermagem da FURB. O projeto consta de intervenções dentro da empresa durante o horário de trabalho. O primeiro evento, denominado de “DIA DA SAÚDE”, organizado com a empresa liberando grupos que se dividiram em diversos stands onde foram aferidos sua Pressão Arterial, seu Índice de Massa Corporal e sua Glicemia Capilar. Obtiveram informações sobre Saúde da Mulher e Saúde Bucal, assistiram a um vídeo lúdico sobre Ergonomia e realizaram um ciclo de Ginástica Laboral. Os funcionários participantes se mostraram ativos durante o evento e na avaliação posterior, destacaram pontos positivos, como o enriquecimento de sua qualidade de vida e aprimoramento da saúde integral. Sugeriram temas para os próximos eventos, como postura, ergonomia, uso correto de medicações, prevenção de DST, diabetes, hipertensão arterial, obesidade e alimentação saudável. Relataram o desejo de ginástica laboral como atividade regular na empresa.

Conclusão: Nesta vivência multidisciplinar encontrou-se uma nova forma de abordagem comunitária, ampliou-se o acesso à informação para o público, construiu-se um vínculo com a empresa e seus funcionários, possibilitando a sensibilização para novas intervenções. Eventos desta natureza, os quais oportunizam a integração multidisciplinar e a articulação da ESF com os acadêmicos do PET-Saúde e a comunidade, podem servir de estímulo para outras equipes de ESF.

Palavras-chave: Programa de Saúde da Família. Saúde do Trabalhador. Promoção da Saúde.