



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Saúde do idoso: uma reflexão sobre o cuidador familiar**

Zoraide Lopes Marques. Faculdade Metropolitana de Manaus (FAMETRO).

zoraidelopesenfem@hotmail.com

Eveline Menezes Caçote Barbosa. Faculdade Metropolitana de Manaus (FAMETRO).

evelinemcb@icloud.com

Lilian Kelen de Aguiar. Faculdade Metropolitana de Manaus (FAMETRO). aguiar.lka@ig.com.br

**Introdução:** O trabalho de cuidar dos idosos pode se tornar árduo, pois o envelhecimento é um fenômeno fisiológico e apresenta mudanças peculiares. Geralmente o cuidador informal é a pessoa responsável em oferecer aos idosos um envelhecimento com qualidade, prestando assistência geriátrica à saúde de forma integral em domicílio. O enfermeiro tem papel preponderante na orientação e apoio a esses cuidadores.

**Objetivos:** Discutir sobre a importância dos cuidadores de enfermagem, citar as modalidades de assistência domiciliar, refletir as dificuldades enfrentadas pelos cuidadores familiares na assistência ao idoso e ressaltar a importância das orientações de enfermagem aos cuidadores de idosos em âmbito familiar.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** A pesquisa foi realizada no período de fevereiro a novembro de 2012, nas bases de dados SCIELO e LILACS, provenientes da BVS. Os descritores utilizados foram: cuidados de enfermagem, qualidade de vida e assistência domiciliar. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos publicados no idioma português no período de 2002 a 2012, com limite idoso e texto completo disponível on line. Os critérios de exclusão ocorreram após a leitura dos títulos, resumos e artigos na íntegra, foram excluídos os textos que não se referiam ao tema em estudo, e que não se adequaram ao objetivo da pesquisa.

**Resultados:** O cuidador familiar é a pessoa que dispensa cuidados físicos e emocionais envolvendo ações que promovem a saúde, previnem complicações durante a atenção, o atendimento ou na internação domiciliar. O desconhecimento sobre a doença, o cansaço físico, a falta de apoio e os sentimentos envolvidos no processo de cuidar são as principais dificuldades encontradas pelos cuidadores. O enfermeiro é responsável em realizar as orientações e planejamento da assistência, transferindo ao cuidador o conhecimento necessário no ato de cuidar em domicílio. A ESF evita internações hospitalares, melhora o relacionamento das famílias com a equipe de enfermagem e torna o ambiente familiar em um espaço terapêutico.

**Conclusão ou Hipóteses:** O cuidador familiar precisa de orientações específicas sobre o processo de envelhecimento e práticas de cuidados à saúde para garantir uma qualidade de vida do idoso. O enfermeiro é o profissional preparado para essa atividade educativa, ele troca informações e orienta o cuidador, pois este atua diretamente auxiliando o idoso no autocuidado e deverá garantir uma assistência à saúde segura.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem. Qualidade de Vida. Assistência Domiciliar.