



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Bem esta bem viver: reeducação alimentar e nutricional no matriciamento**

Márcia Costa Pinheiro Nery. Secretária de Estado e Saúde do Distrito Federal.

marciacostap@gmail.com

Cecília Teixeira Costa. Secretária de Estado e Saúde do Distrito Federal. ceciliatcosta@hotmail.com

Lívia Batista Silva. Secretária de Estado e Saúde do Distrito Federal. livia\_bat\_silva@hotmail.com

**Introdução:** As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são a principal causa de morte em todo mundo. Sensíveis aos hábitos alimentares e estilos de vida, colocam a Atenção Primária como principal responsável pela promoção destes, a fim de garantir prevenção e tratamento das DCNT. O relato de experiência trata de grupo de reeducação alimentar pensado na lógica do matriciamento e da clínica ampliada.

**Objetivos:** Relatar a criação do Grupo Bem Estar Bem Viver, voltado para promoção de hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis à pacientes portadores de sobrepeso e obesidade de forma integral.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Em 2011 o NASF Brazlândia criou grupo de reeducação alimentar e nutricional, como forma de suprir a demanda por serviços de nutrição para perda de peso. Em 2012, o grupo passou a assumir também a função de educação permanente aos profissionais das Equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF). Em 2013, o grupo deixa de ser responsabilidade exclusiva do NASF para fazer parte da rotina do trabalho das ESF. A trajetória do grupo ao longo dos anos permitiu a criação de uma metodologia replicável, com o objetivo de permitir que as ESF possam atender à demanda crescente dos portadores de sobrepeso e obesidade de forma integral e humanizada.

**Resultados:** O resultado desta experiência é uma cartilha que descreve os passos para conduzir tal grupo. Nomeado pelos primeiros pacientes em 2011 como Bem Estar Bem Viver, a proposta inclui a realização de 08 encontros semanais e 03 encontros de manutenção ao longo de 01 ano. O conteúdo desta cartilha baseia-se na literatura e na experiência obtida com a realização do grupo nos anos anteriores. Fizeram parte da elaboração da cartilha a nutricionista, psicóloga e fisioterapeuta da equipe NASF. O próximo passo é a validação da cartilha, marcada para acontecer no início de março de 2013 com os profissionais de uma das ESF apoiadas pelo NASF.

**Conclusão ou Hipóteses:** Promover hábitos alimentares e a estilos de vida saudáveis, não é prerrogativa exclusiva do profissional de nutrição. Esta é a mensagem principal que a experiência tenta deixar às Equipes apoiadas pelo NASF. Acredita-se que um instrumento que dê segurança aos profissionais sobre como lidar com o assunto, seja fundamental para ampliar o escopo das ações neste sentido.

**Palavras-chave:** Obesidade. Reeducação Alimentar. Matriciamento.