



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Dislipidemia em pacientes hipertensos no município de Água Doce, Santa Catarina**

Silvia Monica Bortolini. Prefeitura Municipal de Água Doce, Santa Catarina (PMAD).

silvia.bortolini@hotmail.com

Denis Conci Braga. Prefeitura Municipal de Água Doce, Santa Catarina (PMAD). dcbraga@dr.com

Tamires Bona. Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC). tammi\_b@hotmail.com

Mariana Ragnini. Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC). mari.ragnini@hotmail.com

**Introdução:** Os lipídeos exercem funções fundamentais como o armazenamento e produção de energia. No entanto, seus níveis séricos quando aumentados estão associados à aterosclerose, bem como agravam a doença renal hipertensiva, a hipertrofia miocárdica e os eventos cardiovasculares no paciente com hipertensão arterial sistêmica (HAS).

**Objetivos:** Identificar e analisar o perfil dos pacientes hipertensos com dislipidemia no município. Avaliar a resposta ao tratamento medicamentoso bem como a sua aderência.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Trata-se de estudo prospectivo, a partir da análise dos prontuários dos pacientes hipertensos que consultaram na Estratégia Saúde da Família Irmã Thereza Uber, no município de Água Doce, meio oeste de Santa Catarina. O período compreendido foi de janeiro a setembro de 2012. Foram incluídos todos os pacientes que apresentaram alteração no lipidograma inicial (colesterol total, hdl, ldl e triglicérides), realizaram o tratamento prescrito e que retornaram após com novos exames.

**Resultados:** Foram avaliados no período 75 pacientes. Os pacientes do sexo feminino corresponderam a 53,3% (n = 40). A principal faixa etária acometida tanto para as mulheres (n= 10) quanto para os homens (n = 10) foi dos 51 aos 60 anos. O tratamento mais prescrito foi a sinvastatina na dose de 40mg por uma duração de 90 dias (n= 51). Neste grupo a taxa de sucesso foi de 98,03% (n=50). Nos pacientes que utilizaram a dose de 20mg desta medicação pelo mesmo período (n = 5), houve uma redução dos níveis lipídicos em todos os casos. Nos casos de hipertrigliceridemia (n = 16), tratados com ciprofibrato 200mg/dia por 60 dias, observou-se uma redução dos níveis séricos de triglicérides em 11 casos (68,75%).

**Conclusão ou Hipóteses:** A partir dos resultados é possível inferir melhores opções terapêuticas para os pacientes hipertensos. Ainda, a partir das características dos grupos é possível estabelecer estratégias de prevenção e promoção de saúde, como orientações sobre alimentação saudável e atividades físicas regulares. Além disso, instaurar práticas de orientação pelos agentes comunitários de saúde devidamente orientados.

**Palavras-chave:** Dislipidemia. Hipertensão Arterial Sistêmica. Saúde Pública.