



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Grupo família: sua importância no tratamento dos pacientes. experiência pró/pet saúde mental**

Wylisson Marcelo Almeida Lins. Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL). lins-wyll@hotmail.com

Danylo Lúcio Ferreira Cabral. Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL). danylo123@gmail.com

Maria Luiza Morais Regis Bezerra Ary. Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL). malumoraisbezerra@gmail.com

Mara Cristina Ribeiro. Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL). marauncisal@yahoo.com.br

Ana Paula Cajaseiras de Carvalho. Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL). anacajaseiras@yahoo.com.br

**Introdução:** A formação de um grupo família é importante tanto para quem é cuidado, quanto para o seu cuidador, visto que a família é a principal ligação entre o paciente em sofrimento psíquico e a sociedade, agindo como a protagonista dessa relação, sua importância no decorrer do tratamento é inegável, pois é através dela que a equipe multiprofissional promove o seu processo de reabilitação.

**Objetivos:** Fornecer aos bolsistas do Pró/Pet saúde mental, um maior vínculo entre os pais dos usuários, criando laços de confiança entre os mesmos, possibilitando assim a criação de um espaço de convivência com a estratégia de apoio familiar.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** O grupo família Flor da Vida formado no CAPSi Doutor Luis da Rocha Cerqueira localizado no município de Maceió no estado de Alagoas é um espaço onde os pais possuem total liberdade de expor suas opiniões, seus medos, aflições, visto que na maioria dos casos eles também precisam ser ouvidos, então o papel dos bolsistas dentro do grupo é coordená-lo e fazer com que o mesmo produza atividades e ações, sempre orientando que eles são instrumentos fundamentais durante o tratamento, fornecendo-lhes informações e esclarecimentos referentes ao cuidar da criança através de atividades educativas, dinâmicas de grupo.

**Resultados:** A partir da formação do grupo família os bolsistas do Pró-Pet saúde mental tiveram a oportunidade de visualizar outro lado da realidade da criança, por meio de uma análise mais aprofundada da situação dos usuários, o grupo favoreceu um ambiente de interação social, onde aconteceram esclarecimentos informativos entre os componentes, através de aulas expositivas, dinâmicas de grupo, confecção de recursos rentáveis para própria família com isso é perceptível observar que os resultados estão acontecendo gradativamente, reforçando a manutenção do grupo e o aprimoramento dos bolsistas, visto que estes são os coordenadores.

**Conclusão ou Hipóteses:** A instauração de um grupo família não é fácil, porém é necessário, pois os seus resultados com o passar do tempo são satisfatórios, tendo em vista que a família junto com a equipe multiprofissional são facilitadores de um longo processo de reabilitação e reinserção desses indivíduos no meio social.

**Palavras-chave:** Grupo Família. CAPSi. Equipe Multiprofissional.