



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Uso do ácido fólico e sulfato ferroso em gestantes do Município Teresina - PI**

Carlos Eduardo dos Santos Portela. Centro Universitario UniNovafapi. carlimportela@hotmail.com  
 Lorena Maria Barros Brito Batista. Centro Universitario UniNovafapi. l\_maria@uol.com.br  
 Ilan Lopes Leite Mendes. Centro Universitario UniNovafapi. ilan.leite@hotmail.com  
 Marcelo Barbosa Nunes. Centro Universitario UniNovafapi. marcelimnunes@hotmail.com  
 Gabriela Medeiros Pereira da Silva. Centro Universitario UniNovafapi. gabrielamedeirosps@hotmail.com

**Introdução:** O uso de ácido fólico durante a gestação ajuda na prevenção de distúrbios fetais do tubo neural, e o uso de ferro auxilia na prevenção de transtornos do sistema nervoso central. Dessa maneira, recomenda-se que gestantes ( $\geq 20^{\text{a}}$  semana) devam receber 60mg de ferro elementar e 5mg de ácido fólico todos os dias até o final da gestação.

**Objetivos:** Avaliar a ingestão e suplementação de folato e sulfato ferroso, bem como o conhecimento acerca da importância e indicação do seu uso nas gestantes de baixo risco atendidas por Equipes de Saúde da Família (ESF) de Teresina - PI.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Amostra composta por 100 gestantes hípidas atendidas em serviço de pré-natal de ESFs de Teresina - PI que foram entrevistadas a fim de obter-se dados acerca da suplementação com folato/sulfato ferroso. Os dados colhidos foram analisados descritivamente através do programa SPSS 9.0. Trabalho previamente aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da NOVAFAPI.

**Resultados:** Das gestantes analisadas tem-se que: 80% desconhecem a importância da utilização de ácido fólico/ferro durante a gestação; 84% possuem renda familiar  $\leq 1$  salário mínimo; 3% possuem história familiar de distúrbio do tubo neural; 45% tiveram gravidez não planejada; 87% tomaram os comprimidos de ácido fólico/ferro após diagnóstico de gravidez; apenas 7% o fizeram antes de confirmada a gestação

**Conclusão ou Hipóteses:** Embora não saiba o motivo pelo qual fazem a suplementação com ferro/ácido fólico, a maioria das gestantes o faz. No entanto, a imensa maioria das gestantes não utiliza suplementação com ácido fólico previamente à gravidez.

**Palavras-chave:** Ácido Fólico. Sulfato Ferroso. Gestante.