



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Educar para promover saúde**

Ravena Mota Pontes. Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS). raveninha\_mota@hotmail.com  
 Rebecca Santos Souza. Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS). rebeccassouza@hotmail.com  
 Samuel Vasconcelos Landim. Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS). samuel\_landim@hotmail.com  
 Shelda Darling Barbosa Chaves. Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS). shelda\_dbc@hotmail.com  
 Valézia Marques Sales de Oliveira. Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS). valezia@gmail.com

**Introdução:** O Diabetes Mellitus tem alta prevalência mundial e está associado a fatores de risco, como obesidade e sedentarismo. Se não diagnosticado precocemente, o DM traz como conseqüências várias complicações crônicas. Destarte, acadêmicos de medicina promoveram atividades para conscientizar e educar pacientes e familiares sobre a importância da adesão ao tratamento da Diabetes.

**Objetivos:** Estimular a adesão ao tratamento por parte dos pacientes diabéticos assistido por um Centro de Saúde da Família em Fortaleza-CE, tornando-os aliados no processo de promoção da saúde.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Inicialmente, pacientes e familiares foram convidados a participar de uma reunião para exposição do projeto. Posteriormente, foram realizadas visitas à comunidade, objetivando conhecer a situação social da população estudada. Foram utilizados questionários semi-estruturados como instrumentos de coleta de dados visando perceber a compreensão dos pacientes sobre a doença. Após, durante café da manhã oferecido à comunidade, foram realizadas palestras abordando desde o conceito da diabetes até suas complicações.

**Resultados:** As ações realizadas contribuíram para a melhoria da percepção dos alunos acerca dos processos sociais envolvidos no adoecimento e para a ampliação da participação dos moradores nas ações programadas. Identificou-se que o morador que recebeu a visita domiciliar tornou-se um agente disseminador de informações, levando à participação de outros moradores nas demais atividades e à conseqüente melhoria na adesão ao tratamento e conscientização sobre a doença.

**Conclusão ou Hipóteses:** A experiência mostrou-se de grande valor social levando à consecução de seus objetivos, tais como aprimorar o nível de informação da população e melhorar a adesão dos pacientes ao tratamento. Também foi relevante para a formação dos alunos que puderam ter uma aproximação com a comunidade, experienciando na prática os problemas que enfrentarão profissionalmente.

**Palavras-chave:** Educação. Saúde. Promoção.